

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОЦ № 13  
 Румянцева Е.Ю.



МЕНЮ  
 На Направление  
 Дети 11-18 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
Завтрак						
173М	Каша молочная из овсяной крупы	250	9,89	15,62	44,8	361
4М	Бутерброд с отварным мясом птицы	60	12	5,92	17,04	169
15М	Сыр порционный	15	3,69	4,74		58
379М	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101
	Хлеб пшеничный	60	5,1	0,96	22,2	119
<b>Всего в Завтрак</b>		<b>585</b>	<b>33,85</b>	<b>29,92</b>	<b>99,99</b>	<b>808</b>
Обед						
67М	Винегрет овощной	100	1,4	10,04	7,29	125
88М	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	2,84	6,86	9,11	110
269М	Биточки особые с соусом 80/30	110	10,29	15,89	12,49	234
309М	Макаронные изделия	180	6,62	5,42	31,73	202
349М	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,85	0,7	18,8	98
	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79
<b>Всего в Обед</b>		<b>930</b>	<b>29,06</b>	<b>39,64</b>	<b>126,23</b>	<b>981</b>
<b>Всего в день</b>			<b>62,91</b>	<b>69,56</b>	<b>226,22</b>	<b>1789</b>

Зав производством

*Н.В. Савенкова*

Савенкова Н.В.